



Załącznik nr 16 do Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie

**Wykaz warsztatów
dostępnych dla rodziców/opiekunów prawnych**

realizowanych w ramach projektu pt.

**„Edukacja równych szans i wszechstronnego rozwoju.
Rozwój edukacji włączającej w gminie Poświętne”**

Rodzaj szkoleń / zajęć	Wymiar zajęć na jedną grupę	Liczba grup
1.Niepokojące symptomy, które mogą powodować trudności szkolne - nad czym się pochylić, gdy dziecko się rozwija?	3 h/grupę	6 grup
2.Trening skutecznego i empatycznego rodzica	3 h/grupę	5 grup
3.Ćwiczenia lewopółkulowe, które usprawnią zdolności poznawcze dziecka	3 h/grupę	3 grupy
4.Depresja nastolatka - jak możesz pomóc swojemu dziecku?	3 h/grupę	6 grup
5.Jak pomóc dzieciom radzić sobie z emocjami, lękiem, stresem i sytuacjami kryzysowymi?	3 h/grupę	6 grup
6.Jak budować poczucie własnej wartości u dzieci i wzmacniać ich samoocenę w dobie instagramowego kultu piękna?	3 h/grupę	5 grup
7.Moje dziecko nie chce się uczyć - jak zmienić jego nastawienie i zmotywować do pracy?	3 h/grupę	6 grup
8.Krótko o dyscyplinie w domu	3 h/grupę	7 grup